












# SPEISEPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Buffet.
15.01. - 19.01.	Geflügelfrikadelle mit Sauce, dazu kleine Kartoffeln   6,9,19	Gemüsecremesuppe mit Fleischklößchen (Geflügel) dazu ein Brötchen  7,19	Schweinegulasch mit Nudeln  19	Fischfilet in Knusperpanade mit Schnittlauchsauce dazu Kartoffeln  6,19	
	Obst	Vanillepudding 6,15	Apfel- Zimtquarkspeise 6,15	Eis 6,12,15	
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	
22.01. - 26.01.	Eieromlette mit Kräutersauce dazu kleine Kartoffeln   6,9	Putengulasch in Paprikasauce dazu Reis   6	Steckrübenmus mit Geflügel Wiener Würstchen   6,9,19	Bratwurst (Schwein) mit Bratensauce dazu kleine Kartoffeln  6,19	
	Obst	Früchtejoghurt 6,15	Schokopudding 6,15	Erdbeerquarkspeise 6,15	

 = DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung

 = Flensburger Klimaessen, [www.klimapakt-flensburg.de](http://www.klimapakt-flensburg.de)

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- |                        |                         |               |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam      |
| 2 Farbstoffe           | 11 Schwärzungsmittel    | 21 Soja       |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß          | 22 Sellerie   |
| 4 Phosphat             | 14 chininhaltig         | 23 Fische     |
| 5 Schwefel/ Sulphit    | 15 Süßungsmittel        | 24 Krebstiere |
| 6 Milch                | 16 Phenylalaninquelle   | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne                | 17 gewachst             | 26 Lupinen    |
| 8 Nuss                 | 18 Erdnüsse             | 27 Senf       |
| 9 Ei                   | 19 Getreide             |               |

**MUS** Kindergarten- und Schulverpflegung  
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam